




ΣΩΚΡΑΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΑΚΗΣ


ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ


ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΜΕΝΑ

Γεννήθηκα και μεγάλωσα στην πόλη της Αθήνας στην οποία διαμένω σχεδόν 30 χρόνια. Από την ηλικία των 6 ετών βρισκόμουν μέσα στα γήπεδα περνώντας από όλα τα αθλήματα και καταλήγοντας στο μπάσκετ γνωρίζοντας καλά τη σημασία του να είσαι αθλητής πάνω από 20 χρόνια.

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

 skyriakakis3@gmail.com

 6970086879

 /sokratiskyriakakis

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΑΘΗΝΩΝ (ΤΕΦΑΑ)

ΔΙΠΛΩΜΑΤΑ

- "Energy Systems Development" - EXOS
- "Absolute Speed" - EXOS
- "Health Concepts in Chinese Medicine" - Hong Kong University of Science and Technology
- "10-Week Online Course" - Functional Patterns
- "Crossfit Level 1" - CrossFit
- "Stretch Your Limits By Nissim Zoares" - BFS ACADEMY
- "Bootcamp Circuits by David Stauffer" - AF STUDIES
- "Body Conditioning Instructor" - A.F. STUDIES
- "Group Training Instructor Certification" - A.F. STUDIES
- "FITBALL trainer" - A.F. STUDIES

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΠΟΡΕΙΑ

CEGLED BC, Προπονητής Φυσικής Κατάστασης (Γυναίκες)
ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2020 - ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2020

TRITON BC, Προπονητής Φυσικής Κατάστασης (Ανδρες)
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2019 - ΜΑΡΤΙΟΣ 2020

ATHENS SPORTS HALL, Προπονητής Φυσικής Κατάστασης
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2019 - ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2020

PRO ATHLETES COACH
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2016 - ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2021

OSTEOPATH CLINIC, Pilates Instructor
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2019 - ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2020

CAESTUS, Προπονητής CrossFit
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2016 - ΙΟΥΛΙΟΣ 2019

PERFORM, Personal Trainer
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2016 - ΙΟΥΛΙΟΣ 2019

STADIUM, Group Instructor
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2014 - ΙΟΥΛΙΟΣ 2020